

RESTAR PARA SUMAR



guía botánica  
contra los malos amores

FANZINE COLABORATIVO

# ÍNDICE

## AMORES QUE RESTAN

- Trilero-trol (Trilerus exoticus) - p.05  
Espantus común (Tqm tipicus) - p.07  
El liao (Liadus permanentus) - p.09  
El muteadito (Silenciadus cobardeus) - p.11  
Siamés (Juntus fusionus indisolublus) - p.13  
Changoleón (Segurus seductorius vulgaris) - p.15  
El único (Romanticus unicus) - p.17  
El femilisto (Alliadis magnificae) - p.19  
Embaucador (Fantasmenia floridus o cobardis) - p.21  
Emocionalmente impedido (Ignorantis totaltior) - p.23  
El yo-yo (Egolatrus ombligus centradis) - p.25  
El ofendidito (Ignoratus palabrae) - p.27  
Acoplao (Pegajosus indeseabilis) - p.29  
Paternalisto (Papitis chulistis) - p.31  
El libre (Poliamorosus excusus para todum) - p.33  
Disolvente (Demasprimeroum disolubulus) - p.35

## AMORES QUE SUMAN

- Amor hortícola (Amoris hortelanis) - p.39  
Amor montañes (Calmis montis) - p.41  
Amor responsable (Honestus dalacara fiabilis) - p.43  
Ornitoamor (Avis avisae) - p.45  
Pequeñas cosas (Minusculus apreciae) - p.47  
Amor por la autogestión (Autonomus politicus) - p.49  
Amistad (Amicus amare) - p.51  
Amor corpóreo (Corpus integrae) - p.53  
Compañerxs de lucha (Amicae rebelis) - p.55  
Amores lejanos (Lejanus aunk presentis) - p.57  
Amor peludo (Canis amore) - p.59

## EJERCICIOS PRÁCTICOS

- Crea tu propio monstruo - p.61  
Crea tu propia aventura - p.62  
Adivina la especie botánica con "Clothilde y el patriarcado" - p.63



Esto es una Guía botánica de identificación de amores.

En ella encontrarás amores que restan y amores que suman.

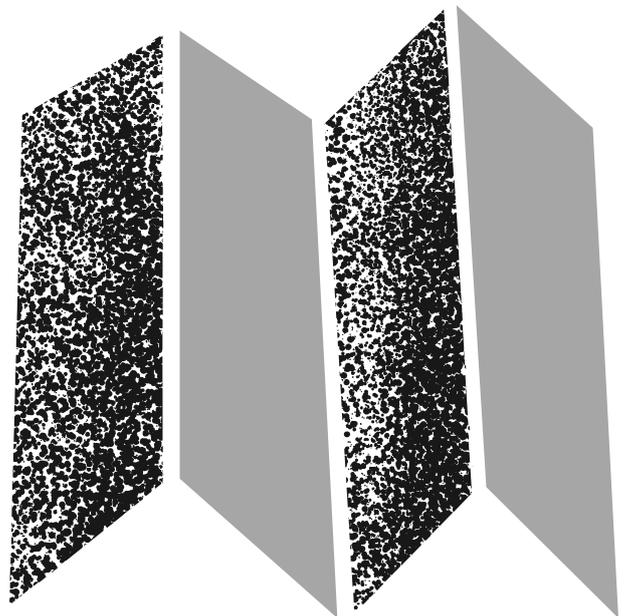
Podrás descubrir sus características, nombres comunes, nombres científicos, especies similares y un sinfín de curiosidades.

Se recogen, además, estrategias diversas que a lo largo de la Herstoría han sido utilizadas para enfrentar estos desagradables amores que restan y también los lugares donde anidan los amores que suman, para que resulte más fácil su identificación.

Encontrarás también una sección de ejercicios prácticos y la llegada en primicia de "Clothilde y el patriarcado" para ayudarnos a poner en práctica la identificación de especies.

La idea de este fanzine es lograr extinguir a esos amores que restan, con alegría, responsabilidad, condescendencia cero, valentía y sobretodo mucho humor.

¡Ahí lo llevas!



# mAnual de lECtuRa

WOW!  
QUÉ ES ESTO?

CHULA! ESTO QUE TIENES  
ENTRE MANOS ES UN  
FANZINE COLABORATIVO  
CON GANAS DE SER  
INTERVENIDO!  
ASÍ QUE HAZ LO QUE TE DE  
LA GANA :)  
ESCRIBE, TACHA, DIBUJA,  
COLOREA, BAILA Y  
COMPARTE!!



Dale  
check a  
lo que te  
resuene

Borra

Añade  
ideas

## Amores que restan

SMÍES (juntos fusionus indisolubus)

CARACTERÍSTICAS  
DE ESTA ESPECIE BOTÁNICA

- lo hacemos todo juntxs
- sus amigxs son mis amigxs, mis amigxs son sus amigxs, mi yo es su yo, su super yo es mi super yo...vaya liada fusional no??
- cuando se refieren a ti lo hacen en plural y lo peor es que a veces tú misma lo hacesssss
- ted... (scribble)
- .....
- .....

### IDEAS PARA ENFRENTARLO

- leer a Coral Herrera o escuchar algún podcast como "Yonhis del amor"
- empieza a priorizar los planes con tus amigos frente a los planes con este ser
- dedícale un ratito a contestar mensajes pendientes de contestar o a llamar a amigos que hace tiempo que no llamas
- .....

ESPECIES SIMILARES:



Añade  
especies  
similares

PINTA  
COLOREA  
AÑADE



HAZ TU  
PROPIO  
DIBUJO

Haz tu propio  
dibujo,  
colorea,  
añade, crea...

# Amores que restan

## TRILERO-TROL (Trilerus exoticus)

### CARACTERÍSTICAS DE ESTA ESPECIE BOTÁNICA

- te endulza los oídos
- las palabras no cuadran con los hechos
- desaparece sin decir palabra
- te mantiene a la espera de planes
- no te contesta
- te habla mal
- piensa que eres idiota y no te enteras de que te está engañando
- .....
- .....

### ESPECIES SIMILARES:

.....  
.....

### IDEAS PARA ENFRENTARLO



- SOCIALIZA TU TROL comparte con tus amigas lo que te remueve, así será más difícil que te autoengañes
- a la mínima... ¡ALERTA! no va a cambiar, quien TROL ES TROL SE QUEDA
- intenta alimentarte de amores que se digieran bien, menos gluten, azúcares y glutamato. Si algo te está sentando mal deja de ingerirlo
- .....





HAZ TU  
PROPIO  
DIBUJO

PINTA  
COLOREA  
AÑADE



# Amores que restan

## ESPANTUS COMÚN (Tqm tipicus)

### CARACTERÍSTICAS DE ESTA ESPECIE BOTÁNICA

- pone mil excusas para no quedar
- se marcha pronto
- te adula, pero no te dice 'te quiero', eso sí, en los wasap escribe "tqm"
- si sale la palabra "compromiso" palidece
- .....
- .....

### ESPECIES SIMILARES:

.....  
.....

### IDEAS PARA ENFRENTARLO

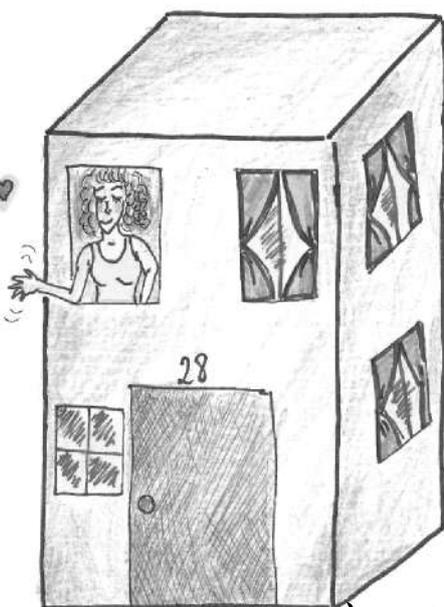


- a la primera excusa haz planes con tus amigas
- no le des más de 3 meses. Déjale
- "arráncalo de raíz" o se reproducirá
- .....



HAZ TU  
PROPIO  
DIBUJO

HALA, YA ESTA  
A OTRA COSA!!



PINTA  
COLOREA  
AÑADE



# Amores que restan

## EL LIAO (*Liadus permanentus*)

### CARACTERÍSTICAS DE ESTA ESPECIE BOTÁNICA

- tiene siempre mucha tarea
- cuando te escribe, después de desaparecer inexplicablemente, se marca un "COMO SI NADA STYLE", aderezado con perlititas del tipo:
  - Wenassssssssss
  - Hola 🖐️🖐️🖐️🖐️
  - Un videito de Youtube
  - Una foto del campo
  - El último Meme chorra
- acostumbrado al ghosting
- .....

### ESPECIES SIMILARES:

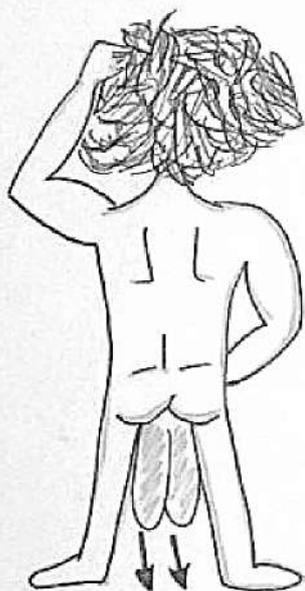
.....  
.....

### IDEAS PARA ENFRENTARLO

- cuando te dice "estoy raro" necesita traducción = vete asumiendo que no es mi prioridad cuidar tus necesidades
- más traducción simultánea: cuando dice "ahora te llamo" = no te llamaré jamás (por si no te has enterado aún)
- "estoy liao" = sólo me interesa mantener el contacto contigo para saber que en caso de yo necesitarlo, tengo a alguien ahí
- .....



# TAREAS



1. Nada
2. Nada
3. Nada
4. Nada
5. ...
6. Tú (♥)

HAZ TU  
PROPIO  
DIBUJO

PINTA  
COLOREA  
AÑADE

GOOGLE TRADUCTOR

EXCUSITIS ↔ IDIOMA  
MUNDANO



# Amores que restan

## EL MUTEADITO (*Silenciadus cobardeus*)

CARACTERÍSTICAS  
DE ESTA ESPECIE BOTÁNICA

- no te escribe, te contesta
- utiliza el silencio como arma arrojadiza
- cuando le escribes siempre da la casualidad cósmica de que, justo, justo, en ese preciso instante estaba pensando en ti!
- es un ser al que le ocurren siempre fatídicas desgracias que le imposibilitan la comunicación (caída de troncos en los cables de alta tensión, su perro se ha comido el ordenador, se ha quedado sin metatarsos, etc, etc..)
- .....

ESPECIES SIMILARES:  
Ojo! puede compartir algunas características con EL LIAO (*Liadus permanentus*)

### IDEAS PARA ENFRENTARLO



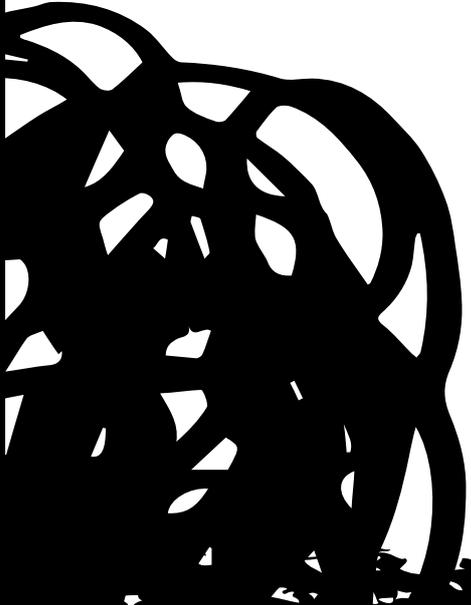
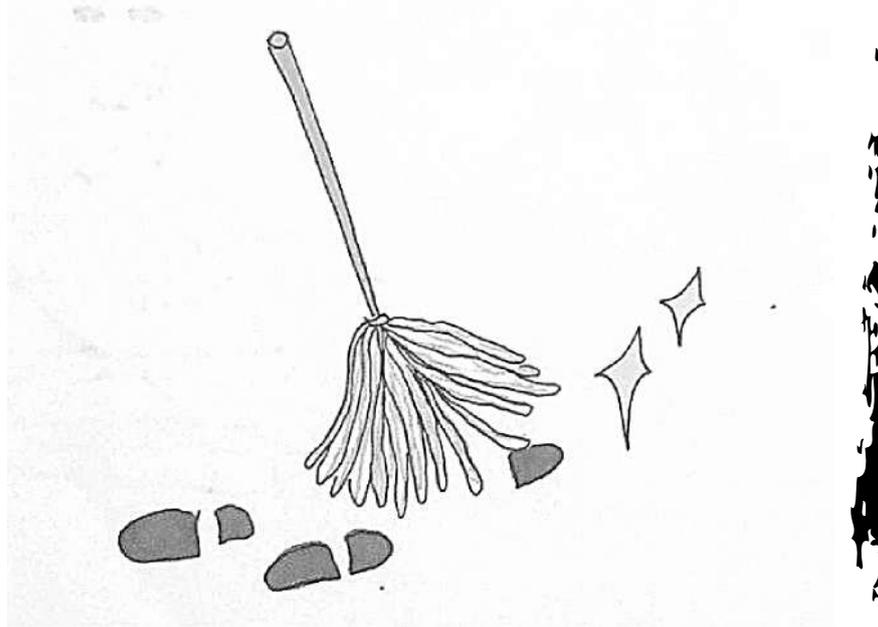
- no caigas en su victimismo: si no te contesta es simple y llanamente porque no le da la real gana :)
- pon un límite a la espera. Alguna idea: si en 3 días no has recibido respuesta le mandas el siguiente sms: "cari, ni te molestes, ya fué;)"
- trata de no empacharte con los vínculos. Si te empachas vomita, te sentirás mejor
- .....





HAZ TU PROPIO DIBUJO

PINTA  
COLOREA  
AÑADE



# Amores que restan

## SIAMÉS (*Juntus fusionus indisolublus*)

### CARACTERÍSTICAS DE ESTA ESPECIE BOTÁNICA

- lo hacemos todo juntxs
- sus amigxs son mis amigxs, mis amigxs son sus amigxs, mi yo es su yo, su super yo es mi super yo..vaya liada fusional no??
- cuando se refieren a ti lo hacen en plural y lo peor es que a veces tú misma lo hacesssss
- te da vértigo pensar en un plan sola donde no esté ese ser
- .....
- .....

### ESPECIES SIMILARES:

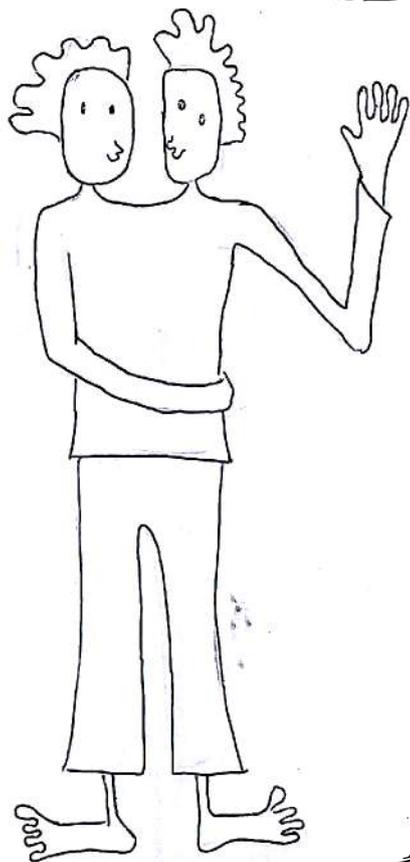
.....  
.....

### IDEAS PARA ENFRENTARLO



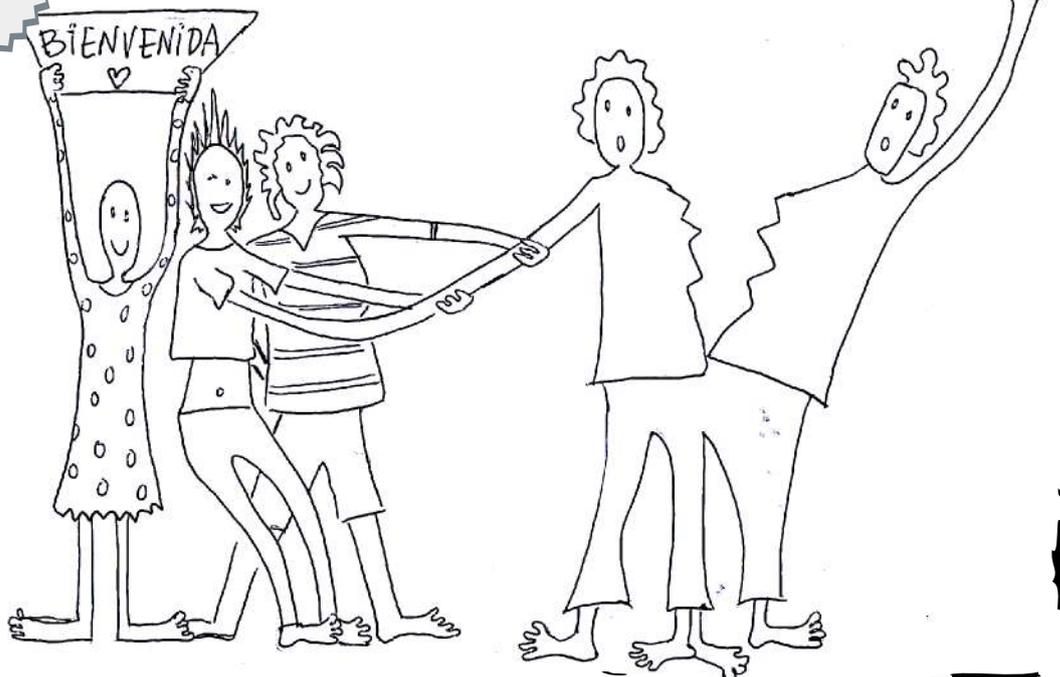
- leer a Coral Herrera o escuchar algún podcast como "Yonkis del amor"
- empieza a priorizar los planes con tus amigas frente a los planes con este ser
- dedícate un ratito a contestar mensajes pendientes de contestar o a llamar a amiguis que hace tiempo que no llamas
- .....





HAZ TU  
PROPIO  
DIBUJO

PINTA  
COLOREA  
AÑADE



# Amores que restan

## CHANGOLEÓN (*Segurus seductorius vulgaris*)

### CARACTERÍSTICAS DE ESTA ESPECIE BOTÁNICA

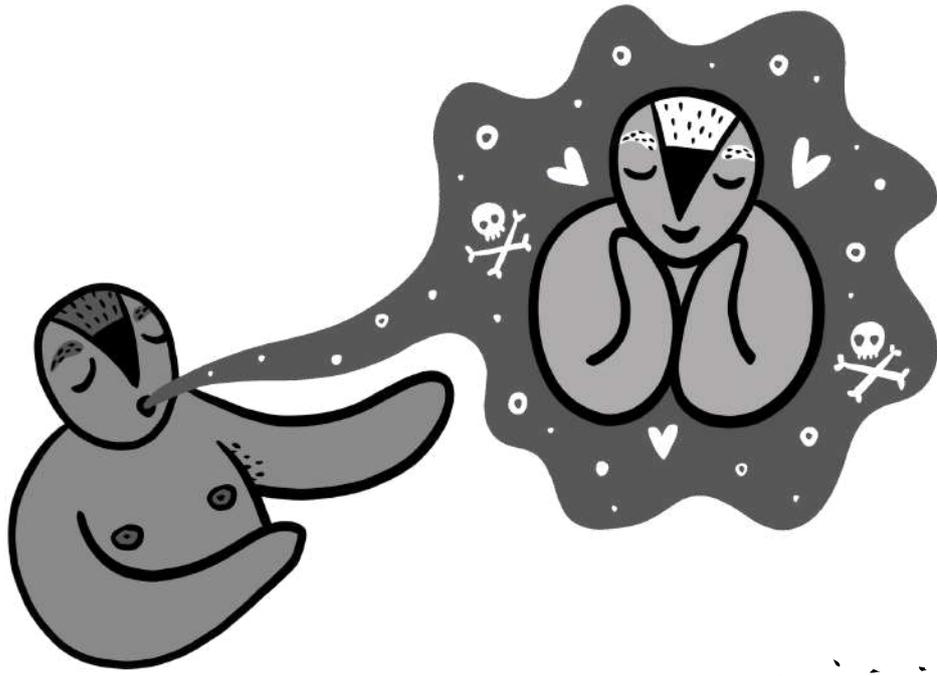
- entrenado en las artes del camelo extremo
- le encanta tocarte, mirarte profundamente, contarte cómo puedes abrir tu tercer chacra...
- suele contar con un gran abanico de personitas cameladitas: de mañana, de tarde, de invierno, de verano..
- avistado en viajes
- adopta forma de trotamundos, mochilero, artezángano, músico seductor, camarero de bar ligoncete...
- .....

ESPECIES SIMILARES:  
Ojo! se podría confundir con Yo-Yo (*Egolatrus ombligus centradis*)

### IDEAS PARA ENFRENTARLO

- echarse crema para secar la piel, después de las babas
- cualquier estrategia de secado de babas es válida, imaginación al poder amiga!
- no hagas yoga tántrico con él
- .....

HAZ TU PROPIO DIBUJO



PINTA  
COLOREA  
AÑADE



# Amores que restan

## EL ÚNICO (Romanticus unicus)

### CARACTERÍSTICAS DE ESTA ESPECIE BOTÁNICA

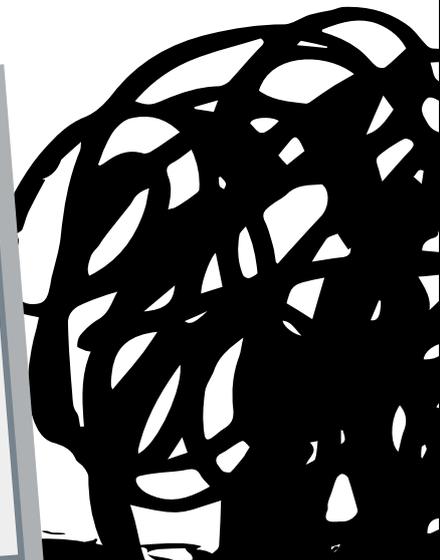
- es irremplazable. Insustituible.
- es EL amor de tu vida. Lo dice tu horóscopo: estais predestinadxs
- ves muchas cosas que no te gustan, pero mantienes el foco en las pocas que sí
- lo idealizas. No hay nadie como él
- Lo consideras del orden de la Wikipedia, donde están las respuestas que buscas
- .....

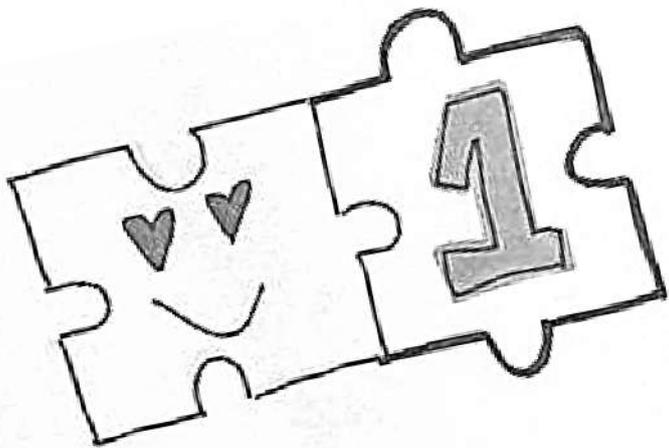
ESPECIES SIMILARES se podría confundir con el SIAMÉS (Juntas fusionus indisolublus)

### IDEAS PARA ENFRENTARLO



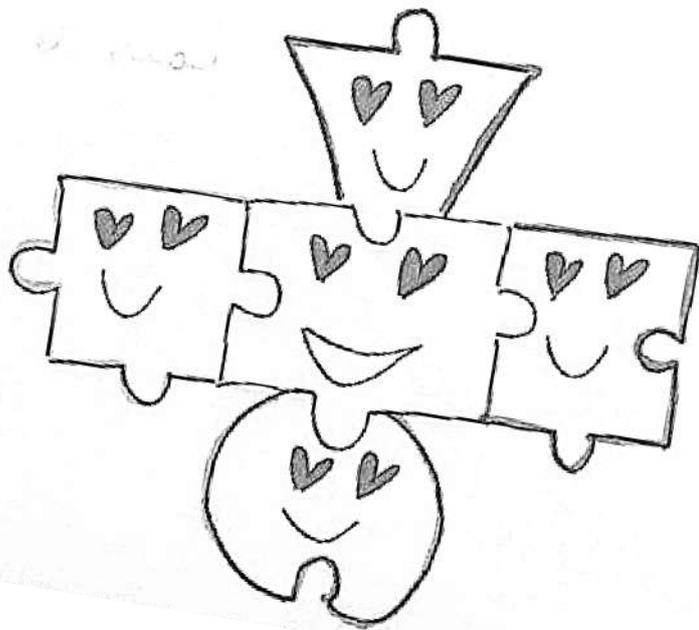
- quita el zoom y verás que no todo lo que te ofrece es bueno
- hay más piezas de puzzle en el mar
- también puedes nadar sola
- .....





HAZ TU  
PROPIO  
DIBUJO

PINTA  
COLOREA  
AÑADE



# Amores que restan

## EL FEMILISTO (*Alliadis magnificae*)

### CARACTERÍSTICAS DE ESTA ESPECIE BOTÁNICA

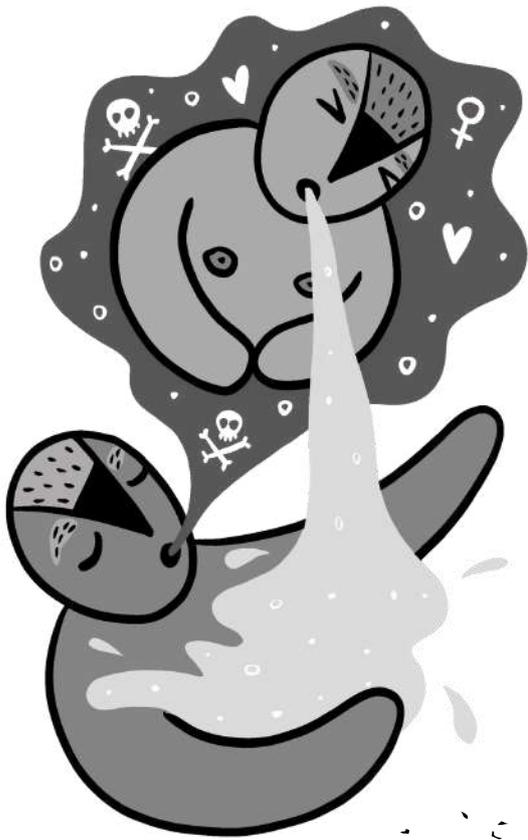
- activista de renombre
- se refiere a sí mismo en femenino
- pertenece a algún círculo de hombres + sabe escuchar
- utiliza su sensibilidad para victimizarse y hacer que empatices y te compadezcas de él
- años de terapia a sus espaldas
- parece que no hace falta explicarle ciertas cosas
- te acompaña a las manifestaciones del 8M
- si el macho aflora, la culpa de todo es tuya
- prefiere que la relación no sea pública dentro de los espacios de activismo que compartís
- .....

### IDEAS PARA ENFRENTARLO



- desconfía siempre: las apariencias engañan
- si ves que te atrae con sus cantos de sireno, haz como Ulises en La Odisea y átate con cuerdas al mástil del barco
- .....

Ojo! se puede encontrar disfrazado de compañero activista



HAZ TU  
PROPIO  
DIBUJO

PINTA  
COLOREA  
AÑADE



# Amores que restan

## EMBAUCADOR (Fantasmenia floridus o cobardis)

### CARACTERÍSTICAS DE ESTA ESPECIE BOTÁNICA

- gracioso, divertido
- simpático, locuaz: habla mucho, a veces incluso demasiado
- está pendiente de ti
- te repite lo que molas constantemente
- promete hasta que la mete
- una vez la ha metido se olvidó lo prometido
- gaslighting: te hace creer que lo que te dijo te lo has inventado tú
- suele florecer en aplicaciones para ligar
- .....

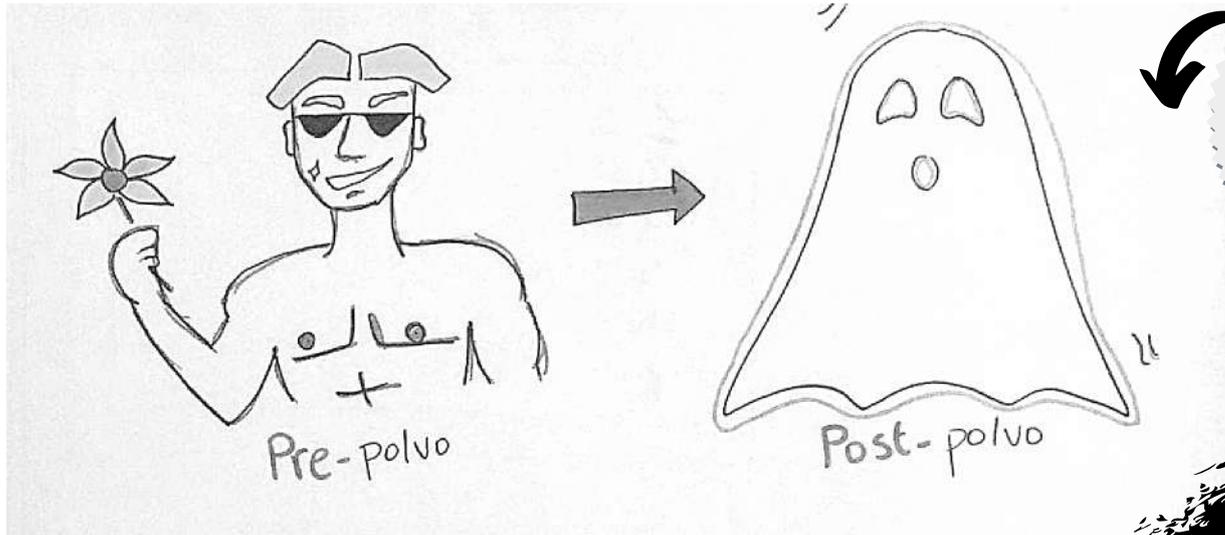


**ESPECIES SIMILARES:**  
Ojo! se podría confundir con YO-YO (Egolatrus ombligus centradis) o con CHANGOLEON (Segurus seductorius tipicus)

en otras culturas se le puede encontrar como "poeta de bragueta"

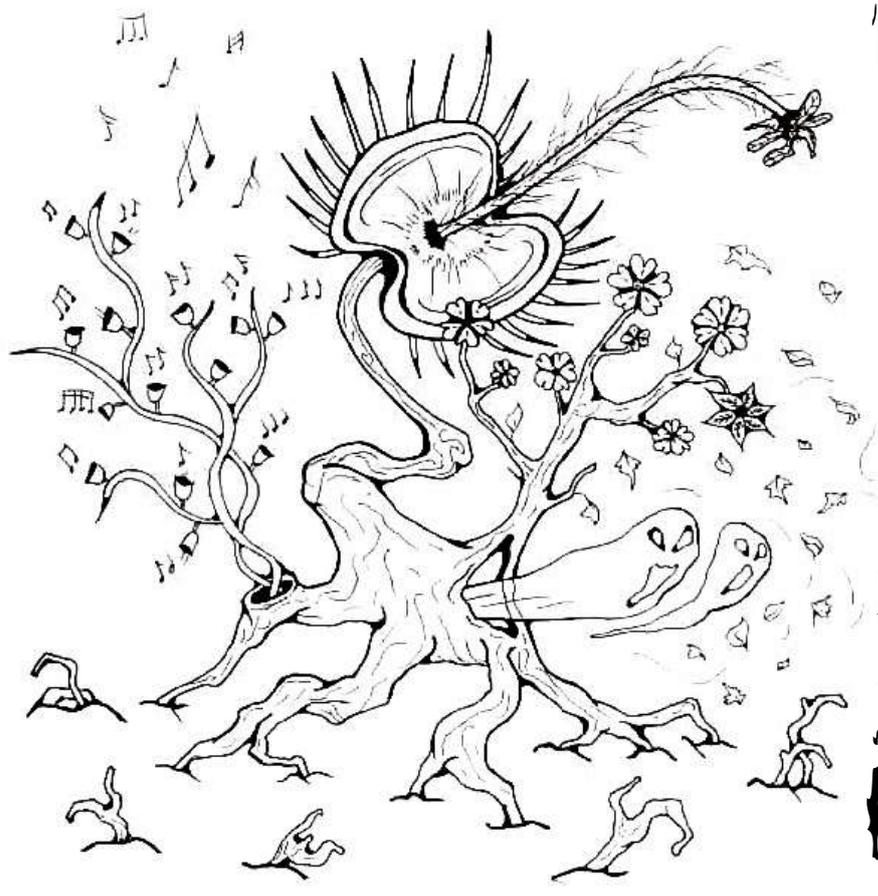
### IDEAS PARA ENFRENTARLO

- si preguntas por relaciones pasadas ninguna era como tú, pero a todas las ha dejado como te va a dejar a ti
- una vez desaparece del mapa es fácil de olvidar: no suele dejar mucha huella
- .....



HAZ TU PROPIO DIBUJO

PINTA COLOREA AÑADE



# Amores que restan

## EMOCIONALMENTE IMPEDIDO (Ignorantis totalior)

### CARACTERÍSTICAS DE ESTA ESPECIE BOTÁNICA

- su forma de relacionarse contigo es mediante el vacile y la broma
- no le gusta profundizar en las conversaciones personales
- profundidad emocional de una patata
- suele desaparecer si pasa una mala racha y vuelve como si nada pasado un tiempo
- lo que tú sientas ni lo entiende ni le interesa
- .....

### IDEAS PARA ENFRENTARLO

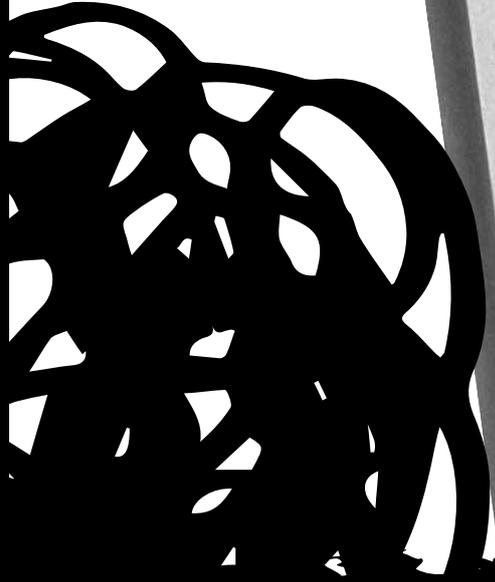
- con suerte habrá buen sexo y podrás, al menos, pasar un buen rato (a veces ni eso)
- intenta comunicarte todo el rato, eso le desarmará
- pídele que ahorre para hacerse con el libro "Recetas de lluvia y azúcar"
- .....

ESPECIES SIMILARES:  
Ojo! se podría confundir con EL MUTEADITO (Silenciadus cobardeus) o EL LIAO (Liadus permanentus)



HAZ TU PROPIO DIBUJO

PINTA  
COLOREA  
AÑADE



# Amores que restan

## EL YO-YO (*Egolatrus ombligus centradis*)

### CARACTERÍSTICAS DE ESTA ESPECIE BOTÁNICA

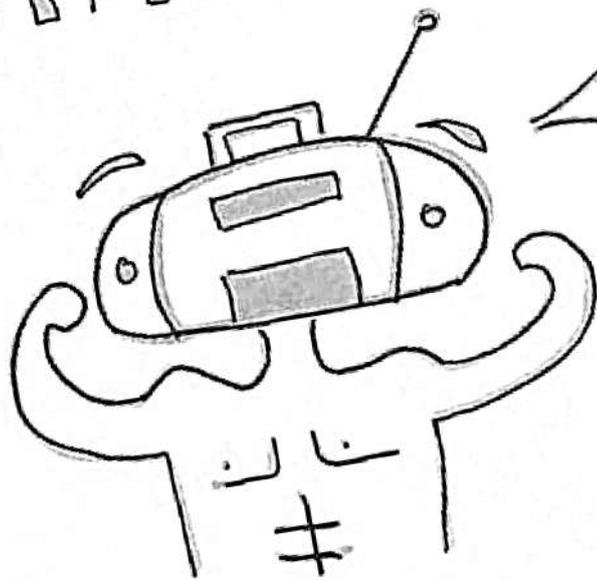
- le encanta escucharse.... a ti..pues no tanto :)
- su tema de conversación favorito es él mismo
- no suele mostrar mucho interés por tu vida, aficiones, pensamientos
- le cuentas algo y siempre va a responder con alguna historia sobre su vida que contenga una moraleja para que te sirva de consejo
- reconducirá cualquier cosa que le cuentes hacia algo que implique hablar de sí mismx
- el día que te pregunta cómo estás y te da el espacio de responder, tienes ganas de gritar a todas tus vecinas ¡POR FINNNNN! alabado sea!!

### IDEAS PARA ENFRENTARLO

- huelga de escucha: sácale una tarjeta roja cuando ya no puedas más, con el rótulo: "me tienes hasta el útero" / "me aburre infinitamente tu blablabla"
- pregúntale a bocajarro ¿tienes idea de quién soy? o ¿vamos a pasar mucho rato más escuchando tu verborrea?
- baja su volumen y crea espacios para escuchar tu propia música
- mírate algún video de CUALCA o PERSONA, por ej. "Mansplaining"
- una amiga dijo: HUYE! más pronto que tardeeeee

En otras culturas se puede encontrar como narcissus creidus amor RADIO..

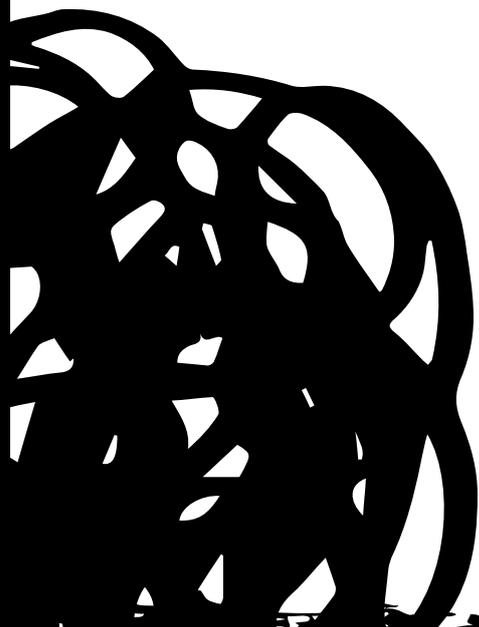
# AMOR RADIO



BLA, BLA  
BLA, BLA  
BLA ...

HAZ TU  
PROPIO  
DIBUJO

PINTA  
COLOREA  
AÑADE



# Amores que restan

## EL OFENDIDITO (*Ignoratus palabrae*)

### CARACTERÍSTICAS DE ESTA ESPECIE BOTÁNICA

- te hace regalos que no te gustan y se ofende si le hablas de tus gustos y de por qué no quieres ese tipo de regalos
- te saca de quicio porque te lleva la contraria en todo, sin embargo, la borde eres tú
- chantaje emocional básico: Si me ofendo mírame y si no quieres que me ofenda y te la líe, consiénteme
- cuando le expresas algo que te desagrada de su persona, se excusa en que no es su intención y/o se enfada y no respira
- le dices de dejar de veros e insiste en volver a veros para dejarlo él

### IDEAS PARA ENFRENTARLO



- no hay que confundir lo que suma con lo que insiste en sumar pero NO!; si te cansa su presencia, busca otra que te de energía
- usa estos amores para empoderarte y hacerte fuerte con tus amigas
- intentará hacerte sentir mala persona y culpable pero alégrate de haberlo identificado a tiempo!!
- .....

### ESPECIES SIMILARES

.....  
.....

HAZ TU  
PROPIO  
DIBUJO



PINTA  
COLOREA  
AÑADE



# Amores que restan

## ACOPLAO (*Pegajosus indeseabilis*)

### CARACTERÍSTICAS DE ESTA ESPECIE BOTÁNICA

- hace que te escucha y te entiende... Recuerda las cosas que tu dijiste mejor que tú
- conoce de sobra tu círculo y cuando le dices de conocer el suyo... es que no molan tanto como tus amigos
- no sabes cómo, pero cuando propones hacer un plan común, te ves cediendo ante sus "mejoras de ideas"
- si no le invitan a tu plan, se acopla de "colegueo"

.....

.....

### ESPECIES SIMILARES

### IDEAS PARA ENFRENTARLO

- si algo chirría en tu cuerpo, si sientes que llevas más peso que el tuyo propio, tira la mochila y huye!
- si te genera crisis cada 2x3...arranca el problema de raíz (o su cabeza XD)

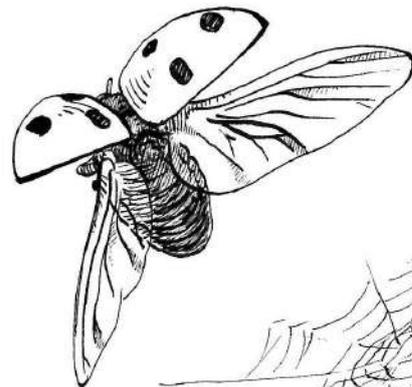
.....



HAZ TU  
PROPIO  
DIBUJO



PINTA  
COLOREA  
AÑADE



# Amores que restan

## PATERNALISTA (Papitis chulistas)

### CARACTERÍSTICAS DE ESTA ESPECIE BOTÁNICA

- sabe de todo más que tú, pero no te corrige, te informa (lo que es un mansplaining en toda regla!)
- él sabe qué es mejor: la copa, la compresa o el tampón. Lo tiene claro, oiga ;)
- te cuida tanto, que sutilmente te dice qué hacer (por tu bien claro)
- cuando te vas de viaje ¡Escríbeme cuando llegues! que si no, no duerme ¡JA!
- .....

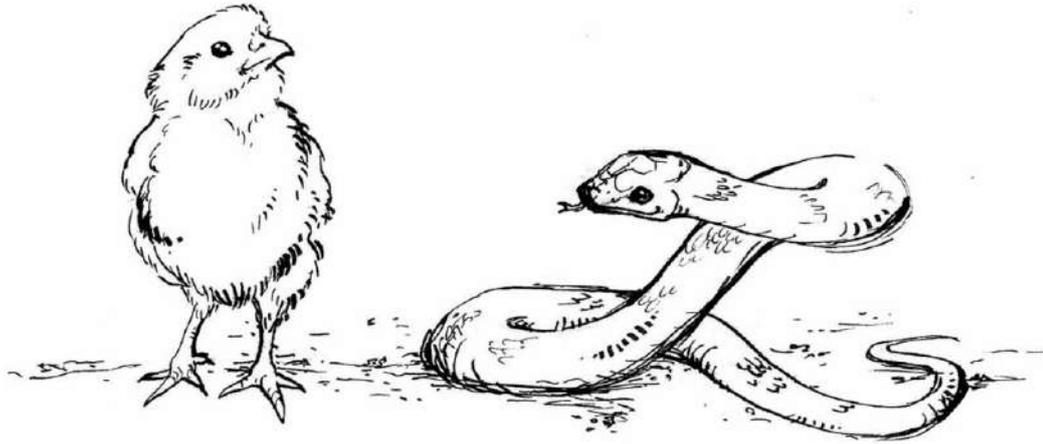
### IDEAS PARA ENFRENTARLO

- aprende a amarte a tí misma para no confundir este control con amor
- Sopla y Resopla bien fuerte hasta derribar los estereotipos que te atrapan
- contrasta con diferentes fuentes la info y los consejos que te da
- vomita en su cara cuando menos se lo espere ;)
- .....

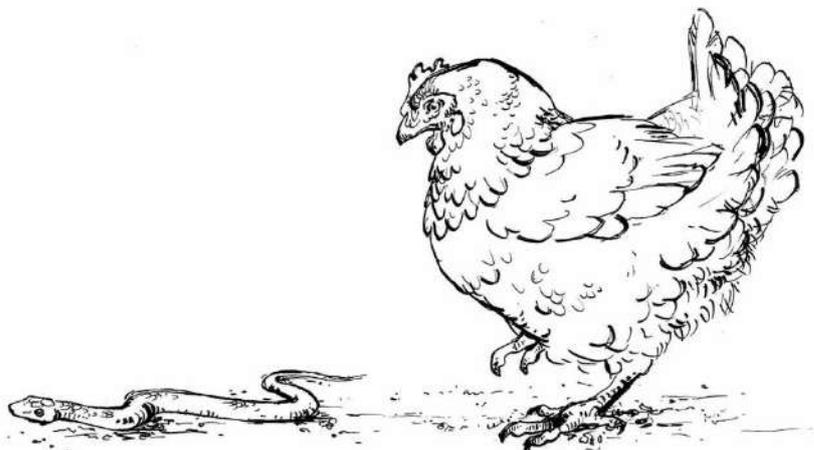
### ESPECIES SIMILARES



HAZ TU  
PROPIO  
DIBUJO



PINTA  
COLOREA  
AÑADE



# Amores que restan

## EL LIBRE (*Poliamorosus excusus para todum*)

### CARACTERÍSTICAS DE ESTA ESPECIE BOTÁNICA

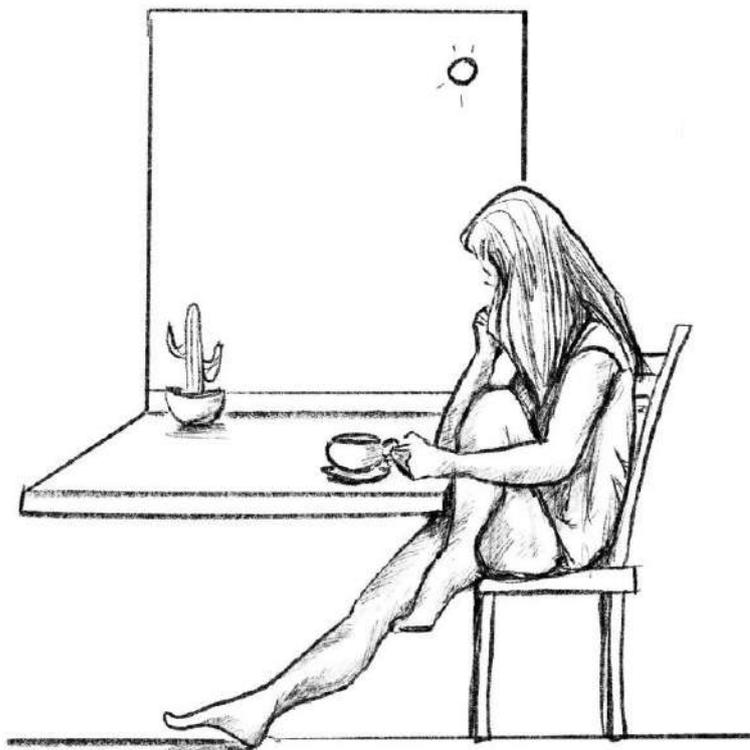
- el mundo es un país de piruleta
- no se compromete con nada
- consume relaciones: ve a las personas como diferentes productos a elegir en un supermercado
- se excusa en la libertad poliamorosa porque en "el rollo" queda debuti y está de moda
- no es honesto
- el día que tú te lías con otra persona se pone tenso y plantea cerrar la relación
- .....

### ESPECIES SIMILARES

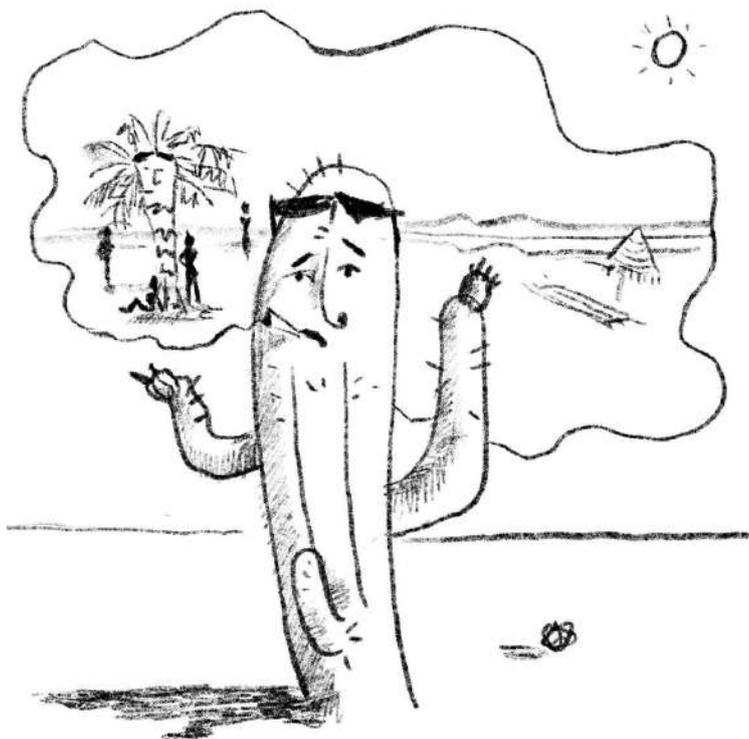
### IDEAS PARA ENFRENTARLO

- escúchate: no vale todo por estar con una persona. Si no te sientes cómoda ponlo encima de la mesa
- no eres menos cool por no desear una relación poliamorosa
- recomendación literaria: "Pensamiento monógamo, terror poliamoroso" de Brigitte Vasallo
- .....

HAZ TU  
PROPIO  
DIBUJO



PINTA  
COLOREA  
AÑADE



# Amores que restan

## DISOLVENTE (*Demasprimeroum disolubulus*)

### CARACTERÍSTICAS DE ESTA ESPECIE BOTÁNICA

Tan cómodo y calentito que cuando te quieres dar cuenta ya casi has desaparecido, disuelta en las necesidades de lxs otrxs

.....

.....

.....

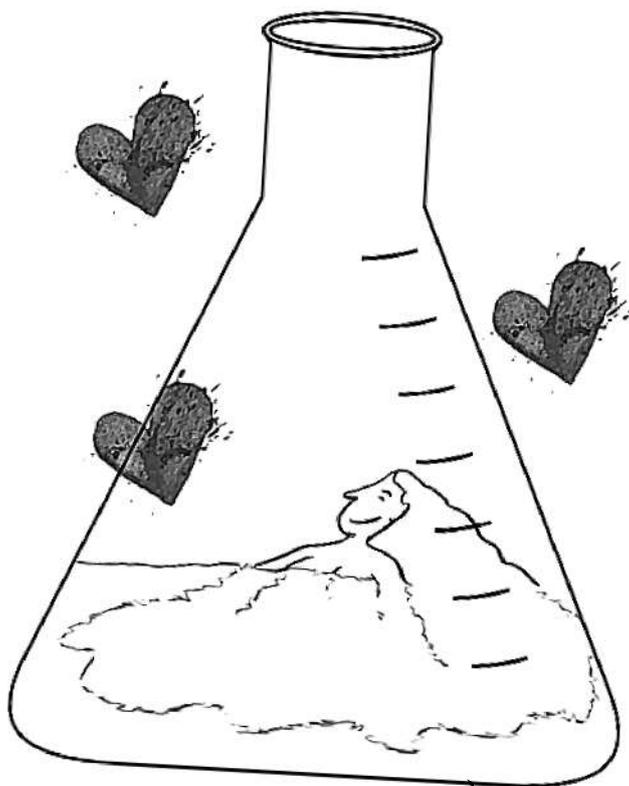
.....

**ESPECIES SIMILARES:**  
Expertas han afirmado que este ser comparte características con SIAMÉS (*Juntus fusionus indisolublus*)

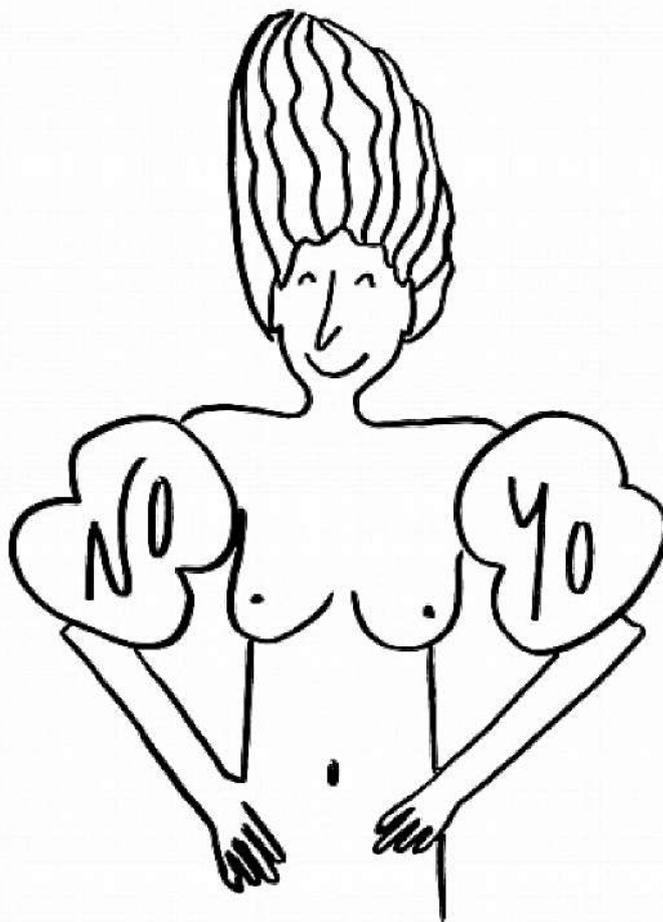
### IDEAS PARA ENFRENTARLO

- ¡HÁZTE CON LOS MANGUITOS FLOTADORES!
- Usa el manguito de TIEMPO PARA MI: queda contigo misma para planes chulis
- Combínalo con el manguito de DECIR NO: No puedo, No me apetece, No quiero
- ¡VERÁS CÓMO TE MANTIENES A FLOTE Y SÓLIDA!

HAZ TU  
PROPIO  
DIBUJO



PINTA  
COLOREA  
AÑADE



Estás entrando en...

# Amores que suman



# Amores que suman

## AMOR HORTÍCOLA (Amoris hortelanis)

### CARACTERÍSTICAS DE ESTA ESPECIE BOTÁNICA

- supone una experiencia de RECIPROCIDAD
- te "baja a tierra"
- lo que de la tierra obtienes es mucho más infinito de lo que en su momento tú has dado o has hecho
- la tierra te deja ser, se deja tocar y sentir por ti
- pone en marcha toda su sabiduría, todo su potencial, para ayudar a los productos a salir hacia adelante
- te nutre a ti y a quienes tienes a tu lado
- .....

Experiencia de amor que repara, sana, reconstruye relaciones que en otro momento hayan podido ser poco nutritivas o destructivas

### ¿DÓNDE ANIDA ESTE SER?

- huerta del barrio
- entornos rurales donde se cultiva huerta cuidando también a la comunidad que participa en ella
- vivienda donde se cultivan pequeñas plantas en maceta/terraza
- cooperativas agroecológicas
- .....





HAZ TU  
PROPIO  
DIBUJO

PINTA  
COLOREA  
AÑADE



# Amores que suman

## AMOR MONTAÑÉS (Calmis montis)

### CARACTERÍSTICAS DE ESTA ESPECIE BOTÁNICA

- lugar infinito, que alberga múltiples formas de VIDA (BIODIVERSIDAD)
- te recibe, te devuelve a una experiencia de mayor armonía con tu cuerpo
- se encuentra un silencio que te devuelve a lo más esencial de ti misma, te ayuda a respirarte, a mirarte frente a frente
- es generoso, regala y no pide nada a cambio
- puedes subir un pico, contactando con tu fuerza y donde reposar tras el esfuerzo realizado. Se viven experiencias de equilibrio entre lo que sabes/puedes hacer y lo que tienes derecho a recibir también (descanso, reposo)

### ¿DÓNDE ANIDA ESTE SER?

- cualquier entorno donde exista un bosque, una ruta o un pico donde caminar o reposar tras la subida
- .....
- .....
- .....



HAZ TU  
PROPIO  
DIBUJO

PINTA  
COLOREA  
AÑADE

# Amores que suman

## AMOR RESPONSABLE (Honestus dalacara fiabilis)

### CARACTERÍSTICAS DE ESTA ESPECIE BOTÁNICA

- lleva a cabo acciones valientes a pesar de que le resulte incómodo
- es capaz de salir de su zona de confort
- enfrenta las dificultades a través del diálogo, no lo deja pasar
- sigues siendo prioridad en sus cuidados aunque ya no estéis juntxs
- no te mantiene en un "stand by" eterno, ni utiliza esto como enganche, porque es consciente de que eso no es cuidar
- .....
- .....

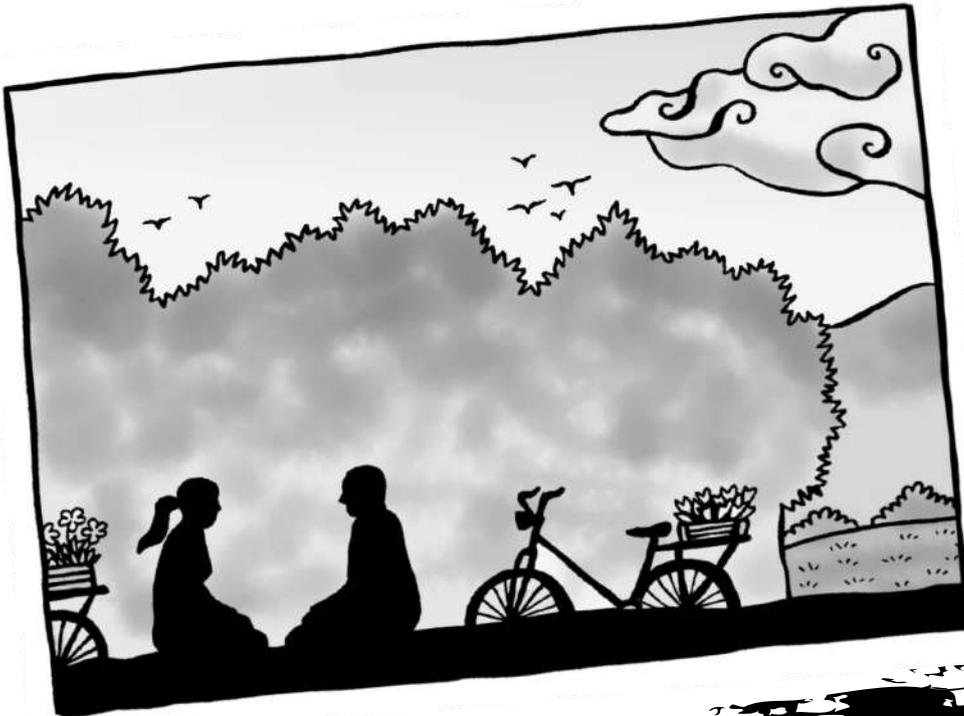
Puedes tener ganas de agradecer permanentemente su existencia. Esto ocurre cuando lo "normal" es tristemente excepcional

### ¿DÓNDE ANIDA ESTE SER?

- avistado en alta montaña
- criado entre mujeres
- .....
- .....



HAZ TU  
PROPIO  
DIBUJO



PINTA  
COLOREA  
AÑADE



# Amores que suman

## ORNITOAMOR (Avis avisae)

### CARACTERÍSTICAS DE ESTA ESPECIE BOTÁNICA

- una vez empiezas a abrir los ojos y diferenciarlos ya no puedes parar de verlos por todos lados
- su vuelo es inspiración de libertad
- no se confundan, si ud tiene un pájaro enjaulado y se escapa: no se ha perdido, ha huido
- no existen fronteras para estos seres, atraviesan continentes y obstinadamente regresan a donde nacieron
- pueden vivir en pareja o en colectividad
- recuerdan sus orígenes: de dónde vienen y a dónde van

### ¿DÓNDE ANIDA ESTE SER?

- en cornisas, bajo una teja, entre las ramas de los árboles, en los troncos (ojo con los agateadores), en terraplenes...
- visionar el documental "Nómadas del viento"
- observar su comportamiento, sus cantos, sus cambios estacionales, sus movimientos migratorios
- .....

¡OJO!  
se aconseja mirar al cielo de vez en cuando y tratar de discernir entre el ruido de los coches algún mirlo callejero



HAZ TU  
PROPIO  
DIBUJO



PINTA  
COLOREA  
AÑADE



# Amores que suman

## PEQUEÑAS COSAS (Minusculus appreciae)

### CARACTERÍSTICAS DE ESTA ESPECIE BOTÁNICA:

- la gente común suele desconocerlo, bien por falta de visión bien por andar estresada
- hace aparición en pequeños seres vivos, pueden ser tanto vegetales como animales
- cuando lo ves sueles exclamar: ¡cómo no me di cuenta antes de qué estabas ahí!
- al ser tan pequeño tiene la belleza concentrada
- .....
- .....

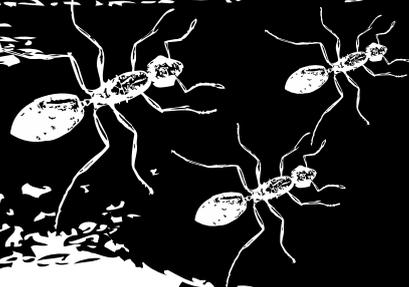
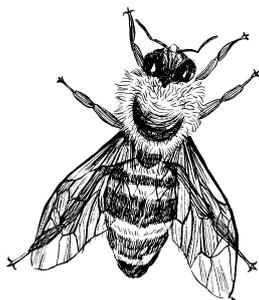
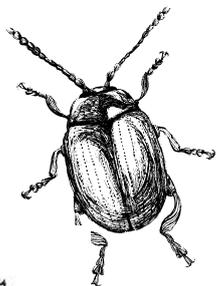
### ¿DÓNDE ANIDA ESTE SER?

- si no te suena para nada este amor, para familiarizarte con él puedes ir echando un ojo a la película Amélie o al documental Microcosmos
- en cada pequeño rincón, en cada esquina, en un hormiguero, una planta que brota del asfalto, un pájaro que se cruza en tu camino, en una pregunta de unx niñx, un pequeño gesto de apoyo
- .....

¡OJO!  
para identificar esta especie botánica se hace necesario despegar los ojos de las pantallas y utilizar la HERRAMIENTA OJOS



HAZ TU  
PROPIO  
DIBUJO



PINTA  
COLOREA  
AÑADE



# Amores que suman

## AMOR POR LA AUTOGESTIÓN (Autonomus politicus)

### CARACTERÍSTICAS DE ESTA ESPECIE BOTÁNICA

- se viste de corresponsabilidad, compromiso e interdependencia
- es muy creativo, busca soluciones y alternativas
- se puede ver mejor cuando el Ego no le hace sombra
- este amor permite poner en práctica la teoría
- con este amor creces, te enriqueces y te transformas
- .....
- .....

Quando compartes tiempo con este amor te sientes libre de ataduras al sistema oye! y qué bien sienta!

### ¿DÓNDE ANIDA ESTE SER?

- proyectos autónomos de autogestión y apoyo mutuo
- en proyectos relacionados con la soberanía alimentaria
- .....
- .....



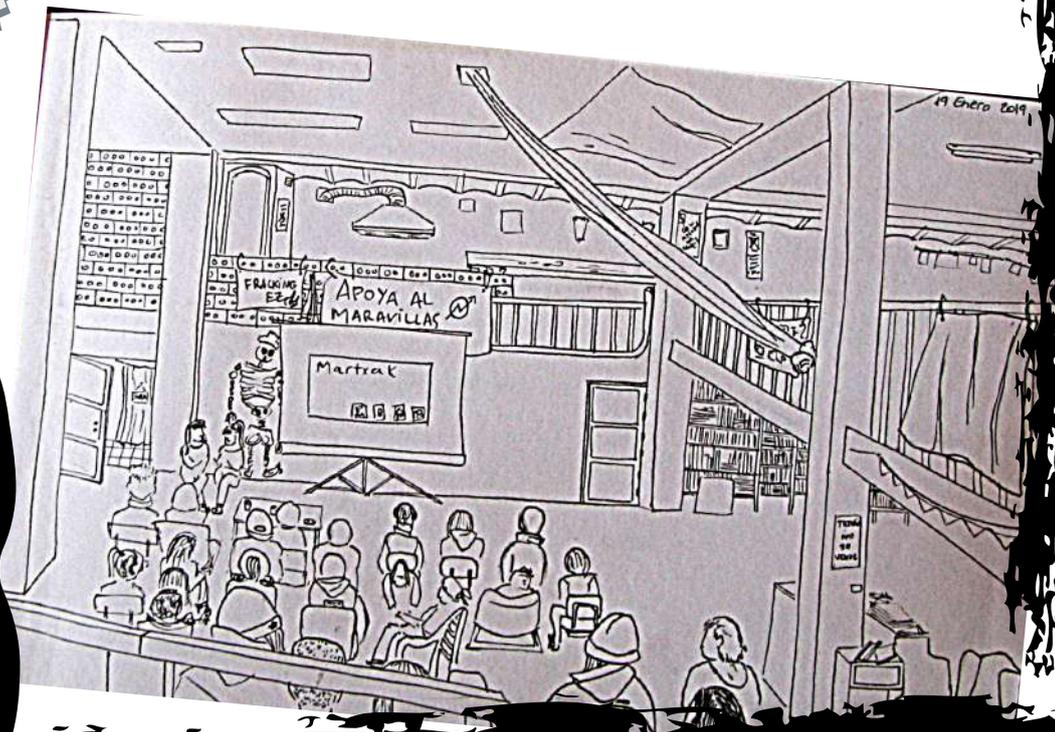
Lento pero



Avanzamos

HAZ TU  
PROPIO  
DIBUJO

PINTA  
COLOREA  
AÑADE



# Amores que suman

## AMISTAD (Amicus amare)

### CARACTERÍSTICAS DE ESTA ESPECIE BOTÁNICA

- da intimidad y afecto sin erotización
- te hace saber que no estás sola. No necesita fidelidad pero le encanta la corresponsabilidad
- hay lealtad y confianza
- es desinteresada, no busca estatus ni poder
- le encanta compartir-se
- .....

### ¿DÓNDE ANIDA ESTE SER?

- grupos de amigas, amigos, amigoas
- puede ser una amistad añeja , reserva, crianza...
- .....
- .....

Aconsejamos no desaparecer de estas relaciones cuando encuentras a un churri

También puede tener el nombre de "familia elegida" o "tribu"

HAZ TU  
PROPIO  
DIBUJO



PINTA  
COLOREA  
AÑADE



# Amores que suman

## AMOR CORPÓREO (Corpus integrae)

### CARACTERÍSTICAS DE ESTA ESPECIE BOTÁNICA

- para desarrollar todas sus bondades sólo hay que escucharle y tenerle en cuenta
- fuente de sabiduría: sabe perfectamente qué te hace bien y qué te hace mal
- fuente de placer
- fuente de conocimiento: te indica el camino a seguir y lo que tienes pendiente de resolver
- clave para la intuición
- .....

### ESPECIES SIMILARES

.....

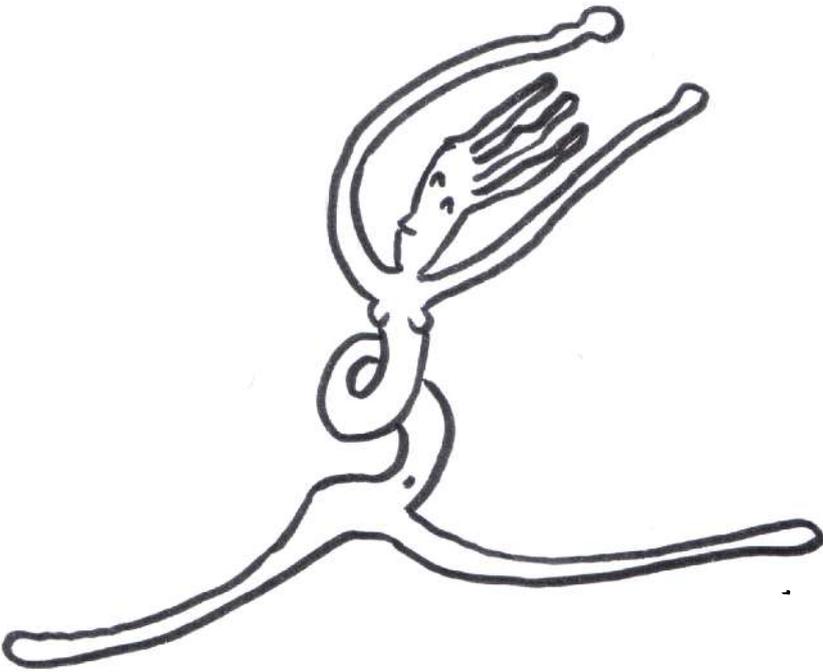
.....

### ¿DÓNDE ANIDA ESTE SER?

- muy fácil! Todxs tenemos uno
- si te cuesta encontrar el tuyo puedes ayudarte con el baile, la meditación...
- .....
- .....



HAZ TU  
PROPIO  
DIBUJO



PINTA  
COLOREA  
AÑADE



# Amores que suman

## COMPAÑERX DE LUCHA (Amicae rebelis)

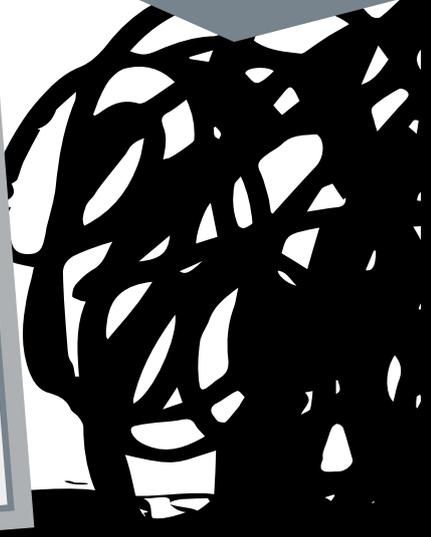
### CARACTERÍSTICAS DE ESTA ESPECIE BOTÁNICA

- son seres que dedican parte de su tiempo a luchar, su prioridad vital no suele ser el trabajo asalariado
- partís de puntos de vista semejantes respecto a lo que entendéis como "buen vivir"
- no te sientes un bicho raro cuando compartís temas de conversación que tratan sobre política
- .....
- .....

Muy interesante cuando estos amores son intergeneracionales animamos a probar la experiencia

### ¿DÓNDE ANIDA ESTE SER?

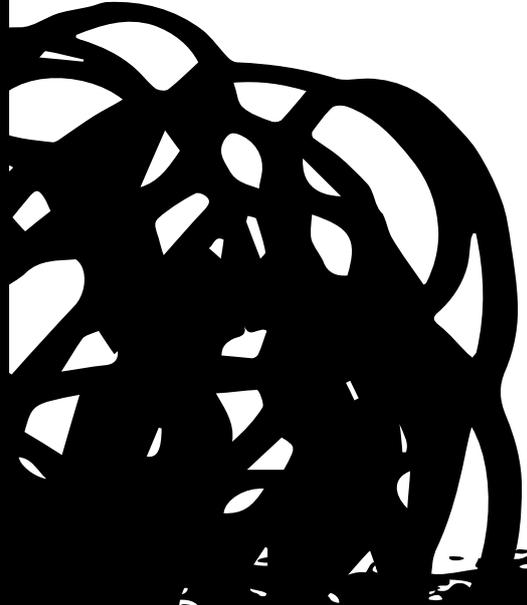
- colectivos, centros sociales, grupos de mujeres, talleres, jornadas...
- manifestaciones, okupaciones, desahucios, cooperativas, acompañamientos en DDHH en otras realidades muy otras...
- .....





HAZ TU PROPIO DIBUJO

PINTA  
COLOREA  
AÑADE



# Amores que suman

## AMORES LEJANOS (Lejanus aunk presentis)

### CARACTERÍSTICAS DE ESTA ESPECIE BOTÁNICA

- cuando os conocisteis fluyó el amor de la amistad pero vuestros cuerpos se tuvieron que separar (Véase: veraneo, viajes, mudanza de ciudad, otras cosas que la vida nos depara...)
- quizás no os llamáis tan a menudo, pero cada vez que mentáis a la otra personita os salen chiribitas de la mente
- siempre que hay oportunidad, organizáis un plan para disfrutar de vuestra compañía y salvar el mundo! (o recordar tiempos pasados...)
- .....

pero ojo, aunque lejano hay que seguir regando este vínculo

### ¿DÓNDE ANIDA ESTE SER?

- disfruta del presente y aprovecha cada encuentro sin rencor
- busca espacios de vez en cuando para encontrarte con estas duendas que te recargan la energía y te dan alegría
- .....
- .....



HAZ TU  
PROPIO  
DIBUJO



PINTA  
COLOREA  
AÑADE



# Amores que suman

## AMOR PELUDO (Canis amore)

### CARACTERÍSTICAS DE ESTA ESPECIE BOTÁNICA

- siempre se alegra de verte y te lo demuestra
- permanece a tu lado pase lo que pase
- su amor no depende de nada
- son tiernxs, adorables y saben escuchar y ver qué necesitas en cada momento concreto
- son lxs compañerxs ideales
- .....

Ojo, no olvidar que descienden del propio lobo

### ¿DÓNDE ANIDA ESTE SER?

- en cualquier especie cánida, gatuna, etc.
- .....
- .....



HAZ TU  
PROPIO  
DIBUJO



PINTA  
COLOREA  
AÑADE



# EJERCICIOS PRÁCTICOS



## CREA TU PROPIO MONSTRUO

CARACTERÍSTICAS  
DE ESTA ESPECIE BOTÁNICA

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

IDEAS PARA  
ENFRENTARLO



ESPECIES SIMILARES

.....  
.....

- .....
- .....
- .....



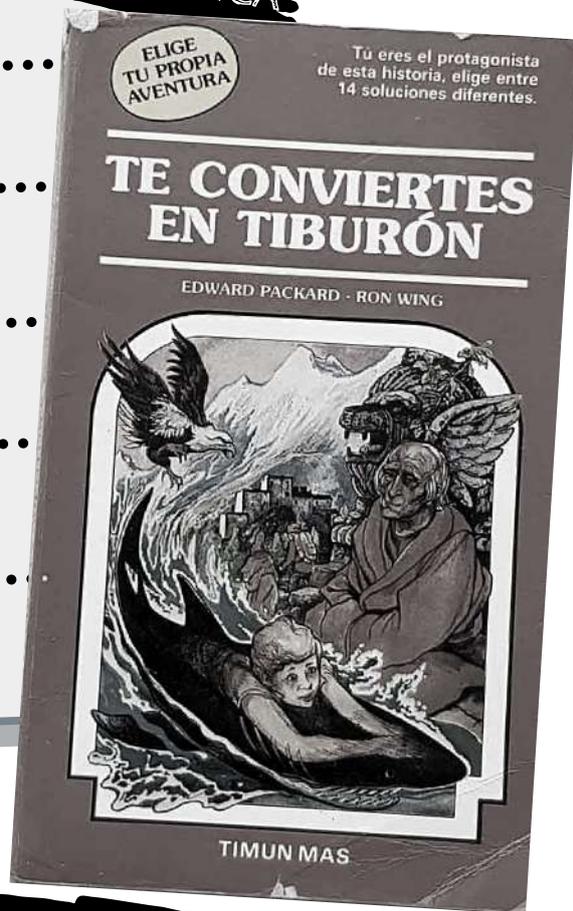
# EJERCICIOS PRÁCTICOS



## CREA TU PROPIA AVENTURA

### CARACTERÍSTICAS DE ESTA ESPECIE BOTÁNICA

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....



### ESPECIES SIMILARES

.....

### ¿DÓNDE ANIDA ESTE SER?

- .....
- .....
- .....

# EJERCICIOS PRÁCTICOS

## Clothilde y el patriarcado

*¡muerte al patriarcado!*



ADIVINA QUÉ ESPECIE BOTÁNICA SE ESCONDE TRAS LA HISTORIETA

SOLUCIÓN:

# EJERCICIOS PRÁCTICOS



ADIVINA QUE  
ESPECIE  
BOTÁNICA SE  
ESCONDE TRAS  
LA HISTORIETA



SOLUCIÓN:

Este FanZine ha sido posible gracias a las aportaciones,  
tanto en ideas como en ilustraciones, de muchas  
personitas majas que se han sumado a la propuesta..  
Gracias por el tiempo y las risas compartidas  
Larga vida a la autoedición de fanzines

Si te apetece colaborar  
en la edición del  
siguiente número del  
fanzine

Restar para Sumar,  
puedes mandar tus  
ideas, especies  
botánicas, dibujos y + a:  
yantanutu@riseup.net

